

Aktivita č. 1

Ako sme varili so žiakmi polievky

Polievková
misia



Postup aktivity :

- ▶ Zisťovali sme u pani vedúcej jedálne, ktoré sú najneoblúbenejšie polievky. Výsledkom bolo, že mixované polievky na škole žiaci majú v oblúbe. Problém je so zeleninovými polievkami, kde pláva zelenina. Voľba teda bola jasná.
- ▶ Vybrali sme päť polievok
- ▶ Na ranných kruhoch si každá trieda vylosovala, ktorú polievku bude variť, prebehla diskusia v triedach. Cieľom je znížiť odpad v školskej jedálni
- ▶ Na porade sa pedagogický kolektív dohodol na dátumoch varenia polievok

Príprava

- ▶ V školskom rozhlase bola relácia k vareniu polievok
- ▶ Veľkou motiváciou bolo členstvo v Zelenej škole a o čo sa ideme posnažiť
- ▶ Vysvetlili sme význam varenia, ako to bude prebiehať, kedy to bude, aké polievky sa budú variť, kto bude mať varenie so žiakmi na starosti
- ▶ Stretnutie s pani vedúcou školskej jedálne, dohodnutie podrobností



Príprava



Krájanie



Premiešavanie



Pridávanie surovín



Kontrola



Bezpečnosť, hygiena, recept

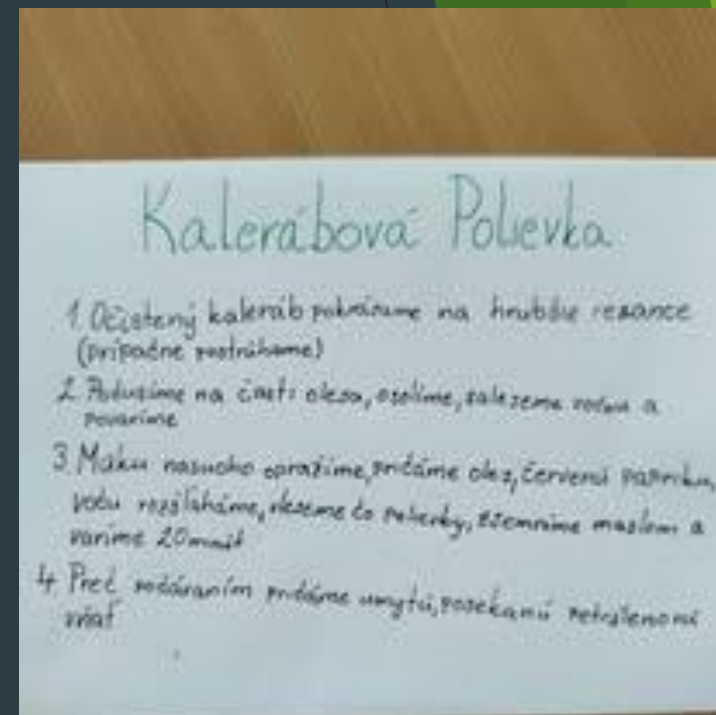
- ▶ Každá trieda sa ráno zoznámi s bezpečnostnými pravidlami pri varení, s používaním ostrých predmetov (nože, strúhalo), manipuláciou s horúcim hrncom, vareškou, šporákom v školskej kuchynke.
- ▶ Všetci žiaci používali hygienické rukavice pri varení.
- ▶ Oboznámenie sa s receptom a s potrebnými surovinami
- ▶ Rozdelenie úloh, kto čo presne robí
- ▶ Počas prípravy máme určené žiačky, ktoré recept prepíšu do školského receptára, ktorý ostane v našej kuchynke.
- ▶ Ďalšie žiačky nám prerozprávajú, že čo by sme mali vedieť o použitých zeleninách



Varenie polievok - pondelok

► 5. A trieda

► Kalerábová polievka



Varenie polievok - utorok

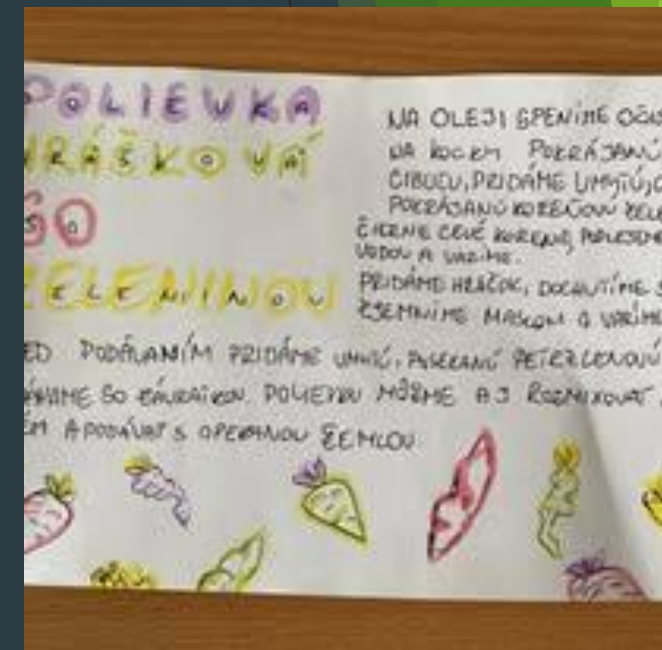
► 6. A trieda

► Brokolicová polievka



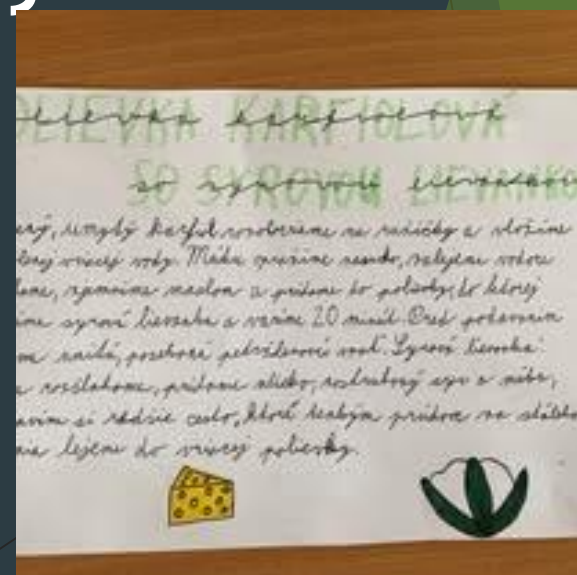
Varenie polievok - streda

- ▶ 7. A trieda
- ▶ Hrášková so zeleninou polievka



Varenie polievok - štvrtok

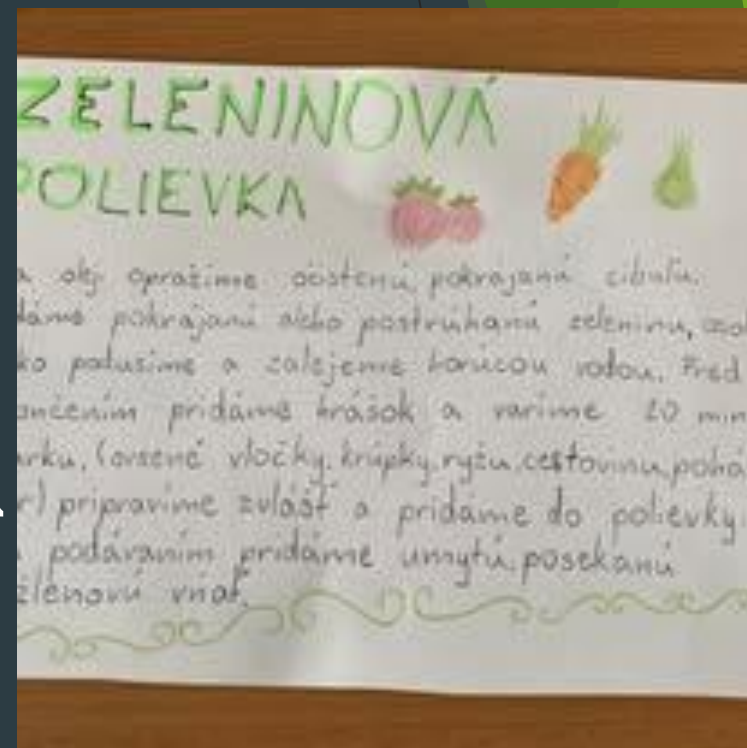
- ▶ 8. A trieda
- ▶ Karfiolová polievka so syrovou lievankou



Varenie polievok - piatok

► 9. A trieda

► Zeleninová polievka



Ochutnávka polievok

- ▶ Polievka sa počas celého týždňa ochutnávala zo šálok, ktoré sme vyzbierali cez školskú výzvu : DAJ ŠÁLKE DRUHÚ ŠANCU !
- ▶ Každý deň počas veľkej prestávky prišli všetky triedy postupne ochutnať uvarenú polievku
- ▶ Prichádzali vždy s triednou učiteľkou a debatovali o použitých surovinách o recepte a o tom, ako im polievka chutí.
- ▶ Po každej ochutnávke sa poháre umyli a nabrala sa polievka pre nasledovnú triedu



Dobrú chuť !



Vyhodnotenie, záver

- ▶ Polievky sa po čase varili v školskej jedálni, na ktoré žiaci reagovali pozitívne.
- ▶ Podarilo sa nám znížiť odpad v školskej jedálni.
- ▶ Žiaci zažili zaujímavý týždeň.
- ▶ Vedia si viac vážiť prácu pani kuchárov a zistili, že ako sa plytvá, keď všetko odnesieme naspäť do okienka.
- ▶ Kolégium Zelenej školy vyhodnotilo túto polievkovú misiu veľmi pozitívne.

Aktivita č. 2

Mútenie masla v školskom klube

- ▶ Motivácia detí v ŠKD
- ▶ Rozhovor
- ▶ Príprava surovín
- ▶ Bezpečnosť pri práci
- ▶ Postup
- ▶ Príprava
- ▶ Ochutnávka
- ▶ Vyhodnotenie

Postup



Mäkkä hmota



Kocka masla



Balené domácí maslo



Ďakujem za
pozornosť!

Spojená škola Dudince